

Titulo	<i>Hombro doloroso; ¿existen correlaciones clínico funcionales? (cód K_09_11)</i>
Área del conocimiento	Kinesiología y Fisiatría
Fecha de desarrollo	2011-2012
Director	Patiño, Osvaldo
Integrantes	Beribé, Raúl Araya, Rodrigo Intelangelo, Leonardo Bordachar, Diego
Objetivos	El objetivo general es evaluar aisladamente cuatro componentes estrechamente relacionados con el síndrome de hombro doloroso (fuerza isométrica máxima, dolor, ROM y diskinesia escapular). Los objetivos específicos son determinar la correlación estadística entre los mismos, y la existencia de diferencias en el mismo individuo entre el hombro doloroso y el sano contralateral.
Resumen	<p>Las lesiones de la articulación del hombro implican un problema para la población en general, debido a que producen un alto porcentaje de ausentismo laboral y una disminución en el rendimiento deportivo. En este marco cobra importancia la correcta interpretación y valoración de los signos asociados a dichas lesiones. En la última década y media, numerosos autores han desarrollado métodos destinados para dicho propósito.</p> <p>La posibilidad de correlacionar diferentes signos clínicos en pacientes con dolor en el hombro podría eventualmente ser un factor orientativo en el desarrollo de un programa de rehabilitación. Además si estas correlaciones se establecen podrían tener un valor predictivo sobre probable evolución del síndrome doloroso o de la patología escapulohumeral.</p> <p>Por este motivo nos propusimos tomar 4 parámetros de evaluación que mantienen relación con la patología del hombro, para establecer posibles correlaciones. Dichos resultados podrían facilitar la orientación para una adecuada terapéutica.</p> <p>El presente proyecto de investigación está orientado a la valoración y evaluación de la fuerza isométrica máxima y su correlación con otros componentes (dolor, ROM, diskinesia escapular) del síndrome de hombro doloroso. La misma se llevará a cabo en una población con diagnóstico previo de hombro doloroso y sin tratamientos previos de tipo conservador y/o quirúrgico.</p> <p>Criterios de Inclusión</p> <p>Pacientes de ambos sexos, con edades entre 18 y 35 años, con diagnóstico previo de hombro doloroso, basado en un algoritmo semiológico de acuerdo a las últimas evidencias y</p>

confirmación mediante ecografía con un médico especialista en imágenes.

Criterios de Exclusión

Se excluirán de la evaluación aquellos que hayan recibido tratamiento medicamentoso analgésico antiinflamatorio (AINES) dentro de los 7 días previos, y tratamiento antiinflamatorio con corticosteroides durante los 30 días previos a la evaluación, pacientes deportistas de alto rendimiento; pacientes que hayan recibido tratamiento conservador (fisiokinésico y/o medicamentoso) y/o quirúrgico de lesiones previas del hombro, pacientes con lesiones parciales y/o totales del manguito rotador, inestabilidad escapulohumeral, pacientes con patología bilateral de hombro, o que sean portadores de diabetes, enfermedades autoinmunes, artrosis severas, enfermedades neurológicas centrales y periféricas, enfermedades oncológicas, enfermedades infecciosas, hernias discales cervicales y alteraciones posturales severas (como hipercifosis o enfermedad de scheuermann y escoliosis con angulación mayor de 20°).